

—高齢者いきいき活動ポイント対象事業—

もしもの時に備えよう!楽しく学ぶ

参加費
無料

身近な防災・減災 講習会

参加者には、
災害時に役立つ
おみやげを
プレゼント!



2025 9/28 日
10:00-12:00

【講座の内容】

- ローリングストックや防災グッズなどについて学ぼう!
- 災害時に役立つ知識・技術を身につけよう!
 - ・ スウェーデントーチを使ってバッククッキングでご飯を炊こう
 - ・ さまざまな場面で役立つローワークを覚えよう
 - ・ 災害時用の簡易ベッドと簡易トイレを体験しよう
※簡易トイレは、凝固剤を使って色をつけた水を固めるまでを体験します。
- 災害救助用アルファ化米の五目ご飯を炊いて食べてみよう!
※アレルギーの対応はできません。予めご了承ください。



災害救助用アルファ化米の五目ご飯

対 象 どなたでも（小学校2年生以下は保護者同伴）

場 所 安公民館 研修室1・実習室

講 師 防災士 旨山 忠秀 さん

持参物 筆記用具、飲み物、ポイント手帳（対象者）

申込み 9月1日（月）9：00から受付を開始します。

安公民館へ電話または来館で。先着50人

共 催 安地区4学区（安・上安・安北・安西）自主防災会連合会、

安佐南区地域起こし推進課、安公民館

協 賛 広島市森林組合



スウェーデントーチ(イメージ)

※右は500ml ペットボトル



公益財団法人広島市文化財団 安公民館

広島市安佐南区上安二丁目2番46号 TEL: 082-872-4495 FAX: 082-872-4496

※参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報については、事業運営の目的以外には使用しません。