

無料

親子で一緒に

子育てセミナー

7
日
26

足とくつのおはなし会

子どもの健やかな成長は足元から！
大切な「靴の選び方」を学び、親子で楽しく「足の運動」
を体験できるおはなし会です。
みんなで一緒に、足の力を育てましょう。

講 師：足と健康の相談員・はり灸サロンひととせ
的場 萌 さん
持参物：あれば普段使っているこどものくつ

10:00 ~ 11:30

対象：0歳～3歳くらいの子どもと保護者 10組（先着）

申込み：7月1日（水）～23日（木）



8
日
23

液体ミルクからはじめる

おやこ防災のおはなし会

台風の季節。もしもの時に「知っていてよかった！」と
自信が持てるお守りスキルを学びませんか？水不要の
「液体ミルク」試飲やコップ授乳など役立つコツが満
載！栄養士さんへの乳幼児食の個別相談もできます。
大切な赤ちゃんとの毎日に、安心をプラスしませんか？

講 師：江崎グリコ株式会社 栄養士 寒川 祐子さん

10:00 ~ 11:30

対象：0歳～2歳くらいの子どもと保護者 10組（先着）

申込み：8月1日（土）～20日（木）



9
日
27

ベビーサイン体験会

「ベビーサイン」とは、まだうまく話せない赤ちゃんと
簡単な手話やジェスチャーを使用して「おはなし」をす
る育児方法です。コミュニケーションをとりながら、親
子の絆を深めましょう。

講 師：日本ベビーサイン協会
リーダー認定講師 川口 美保さん
持参物：いつものおでかけセット

10:00 ~ 11:30

対象：0歳～2歳くらいの子どもと保護者 8組（先着）

申込み：9月2日（水）～19日（金）



対象年齢より上のお子様の同伴や、妊婦さん、興味のある大人の方のご参加も可能です（人数制限あり）。
ママも、パパも、おばあちゃんも、おじいちゃんも一緒にご参加お待ちしております♪

＼（お申し込みは二次元コードまたはお電話、窓口でどうぞ）／

主催：高陽公民館 ☎ 082-842-1125

会場：高陽公民館 〒739-1751 広島市安佐北区深川5丁目13番12号

受付時間：8:30～17:15（木・金は21:00まで）※ただし、8月1日から木・金の受付は19:00までに変更となります。

休館日：火曜日、祝日法に規定する休日（日曜日を除く。休日が火曜日と重なるときは、直後の休日でない日を休館。）、
8月6日、年末年始（12月29日～1月3日）