

安佐南区公民館ネットワーク事業

## 7月安公民館会場

みなさんの「はじめての子育て」を応援します！

## 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんがきた！



©2024YUI

いざ赤ちゃんとの生活が始まると、「赤ちゃんはどうやってあそぶのかな」「寝かしつけがうまくいかない」「ワンオペのお風呂、どうしてる？」と、いろんなことが…。困りごとや赤ちゃんとのかかわり方について、みんなでおしゃべりしたり、学び合ってみませんか。

日時：令和6年7/11・7/18・7/25・8/1 全4回  
いずれも、木曜日 10時00分から12時00分まで

場所：安公民館（広島市安佐南区上安二丁目2-46）  
※駐車スペースに限りがありますので、可能な方は公共交通機関をご利用ください。

対象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん  
（7/11時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします。）

定員：8組（先着順）

講師：日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター 宮本 静子さん

参加費：1,100円 ※テキスト代として初回に集めます。

持参物：バスタオル、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ



「このプログラムでは、4回どんなことするのか」は裏面をご覧ください。



©2024YUI

### <お問い合わせ・申し込み>

申し込み：5月1日（水）午前9時～7月4日（木）までに、安公民館へ電話または窓口でお申し込みください。

電話：（082）877-2677

受付時間/月・水・土・日：8時30分～17時15分

木・金：8時30分～21時

休館日/火曜日・祝日（火曜日が祝日に重なった場合は、その直後の休日でない日）

## ◆◆このプログラムでは、4回どんなことするの?◆◆

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったり、DVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」

進行役は、日本BPプログラムセンター認定ファシリテーターがつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう進行していきます。



©2021YU1

## ◆◆参加されたお母さんの声より◆◆



©2021YU1

・月齢の近い赤ちゃんやお母さんたちと出会い、共感しながら過ごすことができました。何でも一人で悩まず、ゆっくりのんびり子育てを楽しめたらと思います。(5か月の子どもさんとAさん)

・自分だけじゃない!大丈夫!と思いながら、子どもに接することができるようになりました。

(4か月の子どもさんとBさん)

・プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。(3か月の子どもさんとCさん)



©2021YU1



©2021YU1



イクちゃん  
広島県の子ども  
支援いっばい  
キャラクター

主催： 公益財団法人広島市文化財団 安公民館  
協力： 子育て・サークル応援グループ MaMa ぼっけ  
安佐南保健センター  
後援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団