

五月が丘公民館主催事業



1歳からできる♪

親子体操

はじめませんか？

「歩く 走る まわる 跳ぶ 支える」を基本動作として、さらに道具を用いてからだを動かすことで、体力・運動能力の土台が作られます。

親子でふれあいながら、楽しみましょう♪

日 時 5月13日(月)

10:30~11:30



場 所 五月が丘公民館（広島市佐伯区五月が丘 5-3-33）

対 象 1歳からの未就園児とその保護者

定 員 12組（先着順）

※5組以上の申し込みがなければ中止します。

指 導 者 日本幼児体育学会専門指導員

阿部 玲子さん

参 加 費 無料※継続活動する場合は会費が必要

持 参 物 運動できる服装、タオル、飲み物

※運動時は、はだしになります。

申し込み 3月1日(金)から4月28日(日)の間に

五月が丘公民館（TEL941-2121）へ

※受付時間は8:30~17:15（木曜日・金曜日は21:00まで）

※火曜日と3月20日(水)は休館

主 催 (公財) 広島市文化財団五月が丘公民館



主

催

