

介護予防講座

脳血管疾患の予防の食事について

高血圧、脂質異常症、糖尿病などは脳血管疾患の原因となる疾患です。みなさん、対策はできていますか？

今回の講座は、荒木脳神経外科病院の管理栄養士が講師となり、脳血管疾患を予防する食事について、クイズを交えて学べる内容となっています。是非、ご参加ください。



開催日：3月21日(木)

14:00 ~ 15:30

場所：五月が丘公民館 研修室2・3

講師：荒木脳神経外科病院
管理栄養士 杉浦智恵さん

対象：概ね60歳以上の方

定員：30名(先着順)

参加費：無料

準備物：筆記用具

申し込み：3月1日(金)から3月17日(日)の間に五月が丘公民館へ
電話(941-2121)または来館でご連絡ください。

共催：五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター
五月が丘公民館



★いきいきポイント対象事業です。対象の方は手帳をご持参ください。

